

KAMICHO
香美町

兵库县·但马

百去不厌的小镇，
每次到来都会有新的发现。

香美町

美食纪行 汇集各种美味的小镇

- 松叶蟹●香住蟹●但马牛
- 村冈米●甲鱼料理●鲟鱼

温泉浪漫行 寻求神奇疗效的良泉

到这里旅行享受温泉
是必不可少的项目
给大家介绍一下香美町的良泉



香美町

HYOGO



山阴海岸世界地质公园

冬季美味
螃蟹之王
松叶蟹



美食纪行
汇集各种美味的小镇

松叶蟹
香住蟹



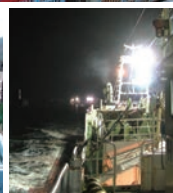
在美食中体会幸福的“螃蟹小镇”

来品尝正宗 日本海的螃蟹





捕获的螃蟹马上就要在渔港被竞买。



去体验一下
渔港的
气氛也是很
不错的选择。

**冬季的松叶蟹，
秋天到春天的香住蟹。**

●渔期/香住蟹：9月1日-5月31日，松叶蟹：11月6日-3月20日

在旅店可以品尝螃蟹的全套料理！

这里有日本屈指可数的渔港—香住港、柴山港。

除了夏季以外，几乎整年都可以吃到松叶蟹和香住蟹。



螃蟹那丰满而富有弹性的肉质和浓厚味道在涮螃蟹、烤螃蟹、螃蟹刺身、蟹黄酱、螃蟹菜粥等美食中都可以品尝到。

松叶蟹

冬季捕捉到的松叶蟹，特别是柴山蟹被严格筛选分成110种。

香住蟹

在关西只有香住渔港捕捞上来的红松叶蟹叫香住蟹。





公路休息站
村冈农场花园 餐厅
map29

顶级和牛—但马牛

粉红色的雪花但马牛肉，烹制成牛排、牛肉火锅可品尝到但马牛肉柔嫩的肉质和浓厚的味道。

美食纪行

汇集各种美味的小镇

当地特有的
新鲜食材



当地风味的食材，讲究的料理。

保持了浓郁的本地风味

这里美丽的大海和山野中孕育出的食物的味道是不容怀疑的。
给大家介绍一下奢侈的“美味之行”。



味道可称
日本最高级



村冈米

利用村冈独特的气候—「昼夜温差大」而栽培出的大米在“大米味道分析鉴定国际大会”上4次获得金奖，味道可称日本最高级。



继承了优越血统的高级品牌牛

但马牛

原来用于耕作、搬运等的耕牛-但马牛。在保持它血统的基础上经过长期改良，成为了现在美味的食用牛。并作为神户牛、松阪牛、近江牛、飞騨牛等品牌牛的子牛在全国各地受到非常高的评价。



黑毛和牛

但马牛的故乡

活鱿鱼

口感Q弹，富有甘甜绝妙的口味。



白虾

带有甜味并富有弹性的虾肉是上品美味



赤鲑

肥而不腻的肉质是顶级美味



鲱鱼(鱼子酱)

世界三大美食之鱼子酱和鲱鱼料理



甲鱼

有促进血液循环、恢复疲劳等功效的甲鱼料理，含有丰富的胶原蛋白极受女性朋友的青睐。





眼镜洞门



自然保护景点 铠之袖



鹰巢岛



松之鼻



山阴海岸世界地质公园

世界地质公园是以其地质科学意义为主，结合当地的文化、历史、特产等融合自然景观和人文景观的地质博物馆。

地质、地形的博物馆

欢迎来到世界地质公园

经典路线

香住海岸攻略路线



●JR香住站 → ●冈见公园 → ●地质公园和海洋文化馆 → ●今子浦 → ●大引之鼻瞭望台

◎ 香美町立 地质公园和海洋文化馆

●开放时间 / 9:00 ~ 17:00

●休息日 / 星期三（节假日顺延至第二天）年末年初

map8 ☎0796-36-4671

在这里不仅可以看到山阴海岸世界地质公园的地形和地质孕育出的风土、人情、食文化，还可以感受渔港“香住”的大海情节并了解北前船的历史及观赏生息在日本海的鱼类标本。



◎ 香住海岸的夕阳



日本夕阳百选

富于变幻的海岸线和水平线彼端的夕阳形成了一种和谐的美，令人陶醉。

◎ 大引之鼻瞭望台



断崖・绝壁、宽阔的270度视野，在这里展望大海异常美丽，被选入日本夕阳百选。

map4



黄花草 (7月上旬—中旬)

◎ 余部埼灯塔 (御崎灯塔) 日本最高的灯塔

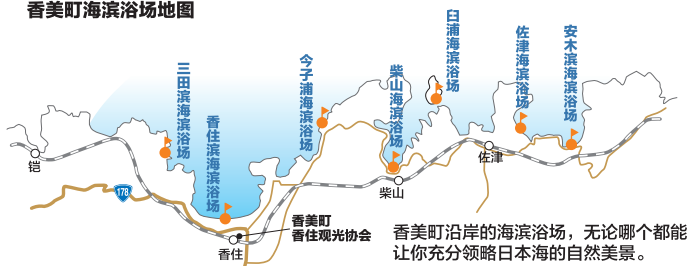


灯塔高14m，但从海平面至灯台的总高度是284m为日本第一。站在灯塔上眺望山阴海岸，可以一览无遗，天气晴好的时候还可以看到丹后半岛。

map1



平家芜菁 (4月上旬)



无人岛上的海水浴

白浦海滨浴场



要坐渡船上岛，因是无人岛，海水的透明度非常高，好像到了私人海滩。

戏水、沙雕 在这里留下你对夏天美好的回忆。



从海上游览世界地质公园景点的皮艇。



今子浦家庭公园

青蛙岛

祈求人生、性格，失去的东西、想要的东西都会来到你身边。



山阴海岸国立公园的今子浦风景区有海滨浴场、野营地、瞭望台等，你可以尽情享受这里的自然。

map5



民宿出售可爱的祈愿木板。





有着千年树龄的
神秘连香树

欢迎来到千年大树 生息生活的树林



但马高原植物园

座落在被指定为冰之山后山那岐山国定公园里，并被选为兵库县观光百选第一位的瀬川高原上。园内有被选入日本名水百选的“连香千年水”。冬季（12月末—3月末）“镰仓餐厅酒吧”（要预约）可提供但马牛烧烤。

- 开放时间 / 9:00~17:00
- 休息日 / 12月-4月上旬（镰仓餐厅 12月末-3月末营业）

map 33 ☎0796-96-1187



臭菰
(3月中旬~4月中旬)
兵库县指定自然保护植物



观音莲
(4月上~中旬)

今子浦野营地



带有汽车宿营地

旁边就是今子浦海滨浴场，任你嬉戏玩耍。
☎0796-36-2650
map 5

祖大池公园简易小木屋度假村



带有汽车宿营地

可在北欧芬兰风格的小木屋里享受清静的假期。
☎0796-95-1109
map 16

吉泷野营地度假村



能在日本最美的村庄里邂逅但马牛
☎0796-97-2392
map 21

奥但马·美方高原度假村



尽享户外活动的乐趣后，可在度假村里放松休息。
☎0796-97-2693
map 25

钵北绿色公园



带有汽车宿营地

自然环境优美的树林里有正规的汽车野营地，汽车可以顺畅地进入营地。
☎0796-96-0732
map 35

您可来这里欣赏一年四季不同的画面。



瀑布、梯田都是
世界地质公园的一部分。



观音像



猴子岩

日本瀑布百选 ★猿尾瀑布

因瀑布景观像猴子的尾巴所以被称为猿尾瀑布。瀑布落差60m，就在国道9号线旁边。春天的新绿、秋天的红叶、冬天的冰瀑都非常美丽。

map 30 香美町村冈观光协会
☎0796-94-0123



名导游为您解说
猿尾瀑布（要预约）



01



小代滑雪场

停车场的海拔比较低，不用走山路，交通方便。每星期二、星期四女性日，女性乘坐缆车免费。

☎0796-97-2717

map17

02



三方滑雪场

停车场距离滑雪场很近，即使带着孩子也很方便。还有滑板公园及U型单板滑雪设施，从初学者到专业者都能在这里找到适合自己的地方。

☎0796-97-2297

map24

有人工制雪机



天空谷滑雪场

3200米长的滑道、两处滑板公园、可同时乘坐3个人的缆车，以及带有休息室的24小时开放的滑雪中心，设备齐全。

☎0796-96-0375

map32

03

有人工制雪机



钵北高原滑雪场

建在钵伏山北面斜坡上的滑雪场，和邻接的钵高原一起组成了近畿地区最大的滑雪场。

☎0796-96-0201

map36

04

在雪山中嬉戏

早上因为寒冷而成粉状的雪最适合滑雪，白天可以在雪地儿童公园玩。

SKI & SNOWBOARD GELANDE



吉泷瀑布

上段23m，下段5m组成的两段瀑布。以瀑布为中心360度哪个方向都可以看到瀑布。被指定为兵库县自然保护景观，瀑布后面是吉泷神社。又称“从背后看的瀑布”。

map22

产生大量负离子

现存不多的令人怀旧的日本田园景色。



map14

日本梯田百选“和佐父·西冈”



map23

日本梯田百选“上山”

温泉浪漫行

寻求身心都能 放松的良泉

还提供温泉的住宿

香住温泉·柴山温泉·佐津温泉·
余部温泉·钵北温泉

旅行当然
不能少了这个!



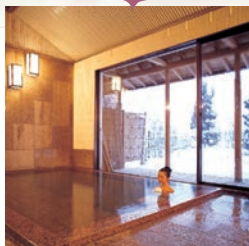
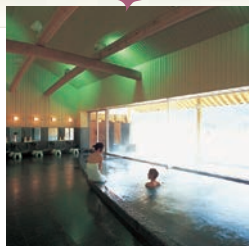
观光及户外运动之后，
能舒缓、疲劳的温泉能带来至高的享受。

露天温泉

露天温泉

大理石豪
华浴池

也很适合滑
完雪来泡温泉



香住·矢田川温泉

地区的交流场所 小代温泉

村冈温泉

钵北温泉 温泉治疗疾病的故里

可一边享受露天温泉一边观赏矢田川和群山环绕的美丽风景。

淡咖啡色泉水的天然温泉。您可身处大自然慢慢享受这悠闲的一刻。

不断大量涌出的泉水保持了温泉的新鲜度，宽敞的大理石浴池也是一个卖点。

含有氡（镭元素）是这个温泉的特点，对皮肤炎、神经痛、手脚冰凉、关节炎有治疗效果。

- 入浴费/大人620日元、小孩310日元
- 营业时间/10:00～21:00
- 休息日/星期三（逢节假日顺延至第二天）
- 泉质/钠·氯化钙·硫酸盐高温泉

- 入浴费/大人500日元、小孩310日元
- 幼儿园儿童（3～5岁）150日元、不满3岁免费
- 营业时间/10:00～21:00
- 休息日/星期一（逢节假日营业）
- 泉质/中性低张性单纯温泉

- 入浴费/大人500日元、小孩300日元（5岁以下免费）
- 营业时间/10:00～22:00
- 休息日/全年不休息
- 泉质/弱碱性低张性单纯温泉

- 入浴费/大人620日元、小孩310日元
- 营业时间/平日:11:00～21:00
- 星期六、星期日、节假日11:00～21:30
- 休息日/12/1～3/31无休息日、5月～11月不营业（每月有一次零时营业）
- 泉质/碱性单纯温泉

map11 ☎0796-37-1126

map20 ☎0796-97-3232

map27 ☎0796-98-1512

map34 ☎0796-96-1666



香美町值得一去的地方

[观光景点 · 土特产供应站]

sightseeing & souvenir

大乘寺 (应举寺)



这里保存了很多圆山应举的作品，被指定为重要文化财产。

- 开放时间 / 9:00 ~ 16:00
(最后入场时间15:40)
- 休息日 / 不定

map 9 ☎ 0796-36-0602

但马大佛 (长乐寺)



这里存放着世界最大的三尊木造大佛。

- 开放时间 / 9:00 ~ 16:00
- 休息日 / 无

map 15 ☎ 0796-95-1270

兵库县 树之殿堂



这是一个以森林、海洋和太阳为主题的学习设施。可在这里充分体验大自然。

- 开放时间 / 10:00 ~ 16:30
(12月 ~ 3月到16:00)
- 休息日 / 星期一 (逢节假日顺延至第二天)、年末年初

map 37 ☎ 0796-96-1388

余部铁桥 “空中车站”



建在余部铁桥桥墩上的瞭望台，可观赏日本海的绝美景色。

- 开放时间 / 9:00 ~ 19:00
(因季节、气象情况有变化)
- 休息日 / 无

map 2 ☎ 0796-20-3617

可体验远古时代生活的树林



复原了绳文·弥生·古坟时代的洞穴式住所

- 开放时间 / 9:00 ~ 16:30
- 休息日 / 不定, 12月 ~ 3月 (要预约)

map 19 ☎ 0796-97-3966

村网民俗资料馆maboroba



这里展示的是绳文时代早期的石器和陶器。

- 开放时间 / 13:00 ~ 17:00
星期六、日 9:00 ~ 17:00
- 休息日 / 节假日、星期一

map 28 ☎ 0796-98-1154

游鱼馆



出售松叶蟹、香住蟹、鲜鱼、生鱼片、鱼贝干货、蔬菜。

- 营业时间 / 7:30 ~ 15:30
- 休息日 / 1月 ~ 10月末的星期二

map 3 ☎ 0796-36-4545

螃蟹一号馆



渔港到商店的距离只有30秒。

- 营业时间 / 8:00 ~ 15:00
- 休息日 / 星期二

map 6 ☎ 0796-37-0301

香住早市中心



都是刚刚从海里捕上来的新鲜鱼虾。

- 营业时间 / 8:30 ~ 15:00
(11月6日 ~ 3月20日的星期天·节假日到16:00)
- 休息日 / 无

map 7 ☎ 0796-36-4500

常盘“健康咖啡馆·故乡的风”



咖啡馆里有本公司商品的品尝角。

- 营业时间 / 8:30 ~ 17:00
(咖啡馆) 9:00 ~ 16:00
- 休息日 / 年末年初

map 10 ☎ 0796-36-4001

香住鹤



当地地产的酒“香住鹤”。可参观酒窖并设有酒类品尝角。

- 营业时间 / 9:00 ~ 17:00
- 休息日 / 元旦 (其他不定)

map 12 ☎ 0796-36-0029

小代土特产馆



欢迎来到小代土特产馆购买土特产。

- 营业时间 / 8:30 ~ 17:00
- 休息日 / 12/31 ~ 1/3

map 18 ☎ 0796-36-2250

公路休息站 香鱼之乡矢田川



在不同的季节，您可以在这里品尝鲜美的香鱼和河蟹。

- 营业时间 / 9:00 ~ 18:00
(最后点单时间 15:00)
- 休息日 / 星期二

map 13 ☎ 0796-95-1369

公路休息站 村网农场公园



出售但马牛肉包子等，各种以但马牛肉为食材烹制的佳肴。

- 营业时间 / 9:00 ~ 19:00
- 休息日 / 无

map 29 ☎ 0796-98-1129

公路休息站 钵北



滑雪归来购置礼物的最好去处。

- 营业时间 / 8:30 ~ 18:00
- 休息日 / 无

map 31 ☎ 0796-96-1600

公路休息站 余部



从这里可以仰望余部铁桥，还可以尝到新鲜的海鲜。

- 营业时间 / 9:00 ~ 18:00
- 休息日 / 无

map 2 ☎ 0796-20-3617



干货

用先进的加工技术制作的干货，
是最高级的美味。

■ 薄皮豆沙包



■ 金锣饼



■ 牡丹饼



■ 豆沙面包



欢迎品尝香住的美味

来到了香住町，请让我们给您介绍这里的美食和土特产。
合理的价格也让这里的美食更具吸引力。



味噌 [米地味噌・矢田川味噌]



用兵库县的大豆和大米为原料制作的无添加
手工味噌。令人怀旧的乡村味道很受欢迎。

香住鹤



遵循传统的酿造方法制成的香住鹤。
作为土特产很受欢迎。

矢田川的香鱼



从6月到夏天，在矢田川可以捕到香鱼。
香鱼的口味让人心满意足。

浓浓的下午茶时间。



■ 红豆茶

美方大納言赤豆

比通常的赤豆大，糖分也多，特别适用于加工成甜点。

梨



生产种植兵库县产量最大的二十世纪梨及其他各种梨。
8月下旬新上市的梨格外诱人。

脆鱼



长时间的发酵而产生了独有的美味，品尝一次便再也无法忘记它的味道。

熏制食品



选用当地的食材制成的熏制食品，不用任何添加剂越嚼越有味。

❖ 各种节日、活动信息

Event Calendar

1月

- 但马大佛 每年的初次参拜 [1~3日]
- 百手仪式 [28日]

2月

- 兵库县打雪仗大会 [上旬]
- 美方高原冰雪节 [中旬]
- 钵北阿尔卑斯大会 [下旬]
- 钵北滑雪节 [下旬]
- 螃蟹感谢祭 [下旬]

3月

- 钓鱼禁令解除日 [1日]
- 钵北高山滑雪大会 [上旬]
- 公路休息站联合“感谢祭” [中旬]

4月

- 奥祇祭 [上旬]
- 钵北高原封山开禁日 [下旬]
- 香住世界地质公园马拉松 [下旬]

5月

- 三川权现大祭 [3日]
- 泷川稻叶神社祭 [上旬]
- 全国石楠花公园节 [上旬]
- 小代溪谷节 [上旬]
- 但马大佛花卉节 [中旬]
- 兔和野杜鹃花节 [下旬]
- 山阴海岸世界地质公园120公里步行线路香住海岸段 [下旬]

6月

- 钓鱼香解禁日 [1日]
- 钵北高原健身步行活动 [上旬]
- 但马高原植物园森林公园秀 [上旬]
- 三方残酷马拉松全国大会 [上旬]
- 初夏！世界地质公园墨鱼丝大胃王比赛 [中旬]

7月

- 世界地质公园海滨浴场开放仪式 [1日]
- 猿尾瀑布节 [第二个星期日]
- 海滨浴场开放 [中旬]
- 射添·矢田川节 [中旬]
- 故土小代夏季祭庆祝活动 [下旬]
- 世界地质公园青蛙岛祈愿 [下旬]
- 故土香住祭庆祝活动 [下旬]

8月

- 故土村冈祭庆祝活动·儿童大名队伍 [上旬]
- 世界地质公园 鱼和孩子们 [上旬]
- 佐津川七夕节 [上旬]
- 射添地区孟兰盆节舞蹈大会 [中旬]

9月

- 香住螃蟹节 [中旬]
- 村冈超级马拉松 [下旬]

10月

- 三番叟 (秋季祭庆祝活动) [上旬]
- 香美町山的祭礼“但马牛·食品节” [下旬]
- OSJ冰之山越野跑比赛 [下旬]

11月

- 祝！香住松叶蟹自拍活动 [6日]
- 秋天的矢田川“枫叶节” [上旬]
- 但马牛之乡越野行走 [上旬]
- 香住螃蟹节 [中旬]
- 公路休息站农场花园“秋天的收获祭” [下旬]
- 钵北公路休息站“秋天的收获祭” [下旬]

12月

- 日本野山药节 [上旬]
- 美方大纳言赤豆节 [上旬]
- 钵北高原滑雪场开始营业 [中旬]
- 三方滑雪场开始营业 [下旬]
- 小代滑雪场开始营业 [下旬]
- 天空谷滑雪场开始营业 [下旬]



小代溪谷节



森林花园秀



故土香住祭庆祝活动



三番叟



但马牛之乡越野行走



香住螃蟹节



钵北滑雪节

※详细日期请打电话询问



香美町地图



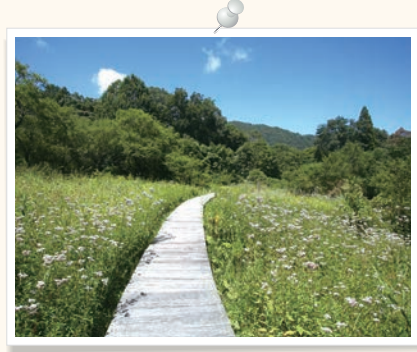
从大阪、神户出发 约2小时30分钟

- 山阳机动车道→〔山阳姫路东高速公路出入口〕→播但连络道路
→〔和田山高速公路出入口〕→北近畿丰冈机动车道→〔八鹿冰之山高速公路出入口〕
→〔村冈・小代・香住方面国道9号线〕（香住方面国道312号线→国道178号线）
- 中国机动车道→〔福崎高速公路出入口〕→播但连络道路
→〔和田山高速公路出入口〕→北近畿丰冈机动车道→〔八鹿冰之山高速公路出入口〕
→〔村冈・小代・香住方面国道9号线〕（香住方面国道312号线→国道178号线）
- 中国机动车道→〔吉川高速公路出入口〕→舞鹤若狹机动车道→〔春日高速公路出入口〕
→北近畿丰冈机动车道→〔八鹿冰之山高速公路出入口〕
→〔村冈・小代・香住方面国道9号线〕（香住方面国道312号线→国道178号线）

⇒ (村冈・小代・香住方面国道9号线) (香住方面国道312号线⇒国道178号线)

●播但連絡道路⇒〔和田山高速公路出入口〕⇒北近畿丰冈机动车道
⇒〔八鹿冰之山高速公路出入口〕⇒〔村岡・小代・香住方面国道9号线〕
〔香住方面国道312号线⇒国道178号线〕

- JR山阴本线【特急hamakaze】⇒JR香住站
- JR山阴本线【特急kounotori・kinosaki】⇒JR城崎温泉站
⇒【普通】⇒JR香住站



香住町香住観光協会

邮编: 669-6546 兵库县美方郡香美町香住区七日市1-1
Tel.0796-36-1234 Fax.0796-36-3388
 【工作时间】8:30~17:30 【休息日】无
<http://www.kasumi-kanko.com/>

香美町村岡観光協会

邮编: 667-1321 兵库县美方郡香美町村冈区大糠9-1
Tel.0796-94-0123 Fax.0796-94-0331
 【工作时间】8:30~17:30 / 星期六、日、节假日 9:00~17:00
 【休息日】星期二、1/1~1/3
<http://www.kamichou-muraokakanko.org/>

香美町小代観光協会

邮编667-1511 兵库县美方郡香美町小代区神水739-1
Tel.0796-97-2250 Fax.0796-97-2307
 【工作时间】8:30~17:00 【休息日】年末年初
<http://www.ojirokanko.com/>



香美町政府 観光工商課 TEL.0796-36-3355 FAX.0796-36-3809 【星期六、日、节假日休息】
村岡地域局 农林建设主管 TEL.0796-94-0321 FAX.0796-98-1532 【星期六、日、节假日休息】
小代地域局 农林建设主管 TEL.0796-97-3111 FAX.0796-97-2097 【星期六、日、节假日休息】

[2017年3月发行 : 香美町]